



## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

Il sottoscritto/a Martina Di Stefano, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Martina Di Stefano

Data di nascita 28/12/1989

Cellulare

Pec

E mail

PROFESSIONE **Psicologo - Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista**  
Iscr. Ordine Psicologi Regione Siciliana n 7694

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 06/2023–alla data attuale **Psicoterapeuta Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico “G. Rodolico – San Marco”, Catania**  
Incarico di collaborazione esterna nell’ambito del Progetto Obiettivo PSN 2018 Linea Progettuale 1 – Azione 1.11 “Promozione e sviluppo del benessere psicologico per pazienti con multicronicità”.  
Valutazione e trattamento di pazienti con disturbi dell’alimentazione e nutrizione, valutazioni di chirurgia bariatrica, conduzione gruppi di psicoterapia.
- 10/2022–12/2023 **Psicoterapeuta Borsa Lavoro Progetto Vivere Meglio**  
Enpap - Ente Nazionale Previdenza ed Assistenza per Psicologi  
Psicoterapeuta per interventi a media intensità in soggetti con ansia e depressione.  
Progetto promosso da ENPAP, con la consulenza scientifica dell’Università di Padova.
- 09/2019–alla data attuale **Responsabile Centro Clinico Psychè servizio di Pronto Soccorso Psicologico**  
Rappresentante legale Psychè STP a r.l., Catania (Italia)  
Gestione del Centro Clinico nei suoi aspetti clinico-riabilitativi, organizzativi e amministrativi e di Pronto Soccorso Psicologico, servizio volto alla presa in cura repentina del disagio psicologico.
- 03/2017–07/2022 **Psicologa Volontaria**  
Stella Danzante Onlus, Associazione di prevenzione, orientamento e sostegno Disturbi Alimentari, Catania  
Conduzione di gruppi terapeutici rivolti ai genitori con figli con disturbi alimentari. Sostegno ai pazienti e alle loro famiglie. Collaborazione nell’organizzazione di incontri volti alla sensibilizzazione e prevenzione del problema.
- 10/2019–12/2021 **Assistente all'autonomia e alla comunicazione**  
L.C. Social Service Cooperativa Sociale Onlus, Viagrande (CT)  
Assistente all’autonomia e alla comunicazione di un alunno con spettro autistico del Liceo Artistico M.M. Lazzaro di Catania per favorirne l’inclusione e l’integrazione scolastica,

l'autonomia, l'autodeterminazione, l'educazione emotiva.

- 12/2015–alla data attuale **Psicologo- Attività privata di libero professionista**  
Studio di Psicologia, Catania (Italia)  
Sostegno psicologico, diagnosi, consulenza psicologica nell'età adulta, nell'adolescenza e nell'infanzia. Valutazione e riabilitazione neuropsicologica. Psicoterapia Individuale e di Coppia.
- 07/2019–08/2019 **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
Rete DCA Umbria ASL 1: Residenza Palazzo Francisci, Centro Diurno Nido Delle Rondini, Centro DAI Città della Pieve, Ambulatorio Dai Umbertide, Todi, Perugia  
Esperienza formativa nei diversi centri residenziali, semi residenziali e ambulatoriali dell'ASL1 dell'Umbria sui disturbi dell'alimentazione. Attività svolte: prima visita con colloquio psicologico, somministrazione batteria di test, affiancamento visita psichiatrica e nutrizionale; Valutazione degli obiettivi, psicoterapia di gruppo per adolescenti e adulti, terapia dello specchio, partecipazione alle riunioni di equipe e alla discussione delle cartelle cliniche. Pasti assistiti, monitoraggio del peso. Partecipazione ai laboratori: motivazionali, sensoriali, nutrizionali, di psicodramma e di danzamovimentoterapia.
- 05/2019–06/2019 **Psicologo Servizio integrativo al C.I.C**  
San Marco, Associazione Donatori Sangue presso Liceo Artistico Statale "Emilio Greco", Catania  
Servizio integrativo al Centro Informazione e Consulenza del Liceo nella realizzazione di attività di prevenzione, informazione, sostegno e consulenza. Incontri di sostegno psicologico individuale e di gruppo, laboratori comunicativo-relazionali nelle classi per la discussione di temi sociali orientati alla prevenzione di comportamenti a rischio. Incontri individuali e di gruppo.
- 04/2018–08/2018 **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
U.O.C Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Acireale (Italia)  
Partecipazione al lavoro valutativo, diagnostico e riabilitativo dei minori del reparto con disturbi del neurosviluppo, dell'alimentazione e della nutrizione, dell'umore. Somministrazione di test psicologici e neurocognitivi e loro scoring. Assistenza alimentare a pazienti con disturbi alimentari.
- 02/2017–06/2017 **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
SerT, Catania (Italia)  
Osservazione di colloqui psicoterapeutici ai soggetti con dipendenze alimentari e da sostanza, partecipazione ai gruppi di auto- aiuto delle famiglie, osservazione dei colloqui psicologici con i detenuti.
- 01/10/2015–31/03/2016 **Psicologo- stage con Garanzia Giovani**  
Villa Sofia, Acireale (Italia)  
Percorso valutativo e riabilitativo neuropsicologico e comportamentale, colloqui psicologici e motivazionali ai pazienti neurologici e ortopedici, PsicoTerapia occupazionale.
- 01/04/2014–31/03/2015 **Tirocinio abilitante**  
Centro per la diagnosi e la cura dei disturbi cognitivi, Parma (Italia)  
Incontri di psicoeducazione e di supporto ai familiari di pazienti affetti da deterioramento cognitivo. Osservazione delle visite e della somministrazione delle batterie neuropsicologiche, partecipazione al lavoro di équipe multidisciplinare, contribuzione negli interventi di stimolazione cognitiva.

**09/2010–03/2011 Tirocinio Universitario**

Casa di Cura Carmide Villa L'Ulivo, Catania, Catania (Italia)

Osservazione di colloqui clinici, di valutazione e riabilitazione neuropsicologica presso i reparti di psichiatria, day hospital e neurologia. Lavori di gruppo. Osservazione di somministrazione di test psicologici e loro scoring.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

06/2020- 06/2021

**Master II livello in Psicologia Scolastica - CFU 60**

Il Master si propone di formare psicologi specializzati in ambito scolastico, per fornire conoscenze e competenze necessarie per l'analisi dei contesti scolastici, nell'ambito della formazione degli insegnanti, nel sostegno alla relazione scuola-famiglia e fornire competenze che permettano di gestire i bisogni "speciali" degli studenti.

02/2020–11/2020

**Master Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari e delle obesità – Edizione 2020**

PerFormat srl, Catania (Italia)

Master volto alla diagnosi e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e obesità, con particolare attenzione agli approcci multidisciplinari e ai modelli di intervento più attuali.

01/2016–01/2020

**Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista**

ISEC Istituto di Scienze ed Epistemologia Cognitiva, Catania (Italia)

Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad orientamento Costruttivista

08/07/2015

**Psicologo**

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Conseguimento abilitazione alla professione di Psicologo

10/2011–12/2013

**Dottore in Psicologia Clinica**

Università degli Studi di Padova- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Padova (Italia)

Psicologia clinica della salute, Psicoterapie e counseling, Neuropsicologia clinica, Psichiatria, Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica, Psicodiagnostica clinica.

10/2008–07/2011

**Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università "Kore"- Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche-per la salute e la prevenzione del disagio, Enna

Psicodiagnostica, Psicologia dello sviluppo, Pedagogia, Neurologia, Fondamenti psico-biologici, Psicologia Clinica e Sociale.

09/2003–07/2008

**Diploma di Maturità Classica**

Liceo Classico Leonardo Da Vinci, Catania (Italia)

-Italiano, Latino, Greco

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Corso di Inglese intermediale dell'Oxford Institute di Parma

Competenze comunicative Stile di comunicazione assertivo con capacità di ascolto, comprensione ed empatia.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di problem solving e di decision making.

Competenze professionali Colloqui clinici di sostegno, di valutazione e riabilitazione, Psicoterapia individuale e di gruppo. Competenze nell'utilizzo di test psicologici e neuropsicologici e loro scoring. Gestione del team

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buon utilizzo del pacchetto Office

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Relatrice** Oltre lo specchio. Cosa si nasconde dietro i disturbi dell'alimentazione. Le Ciminiere, Catania. 15.03.2019 con l'intervento "I DCA attraverso gli occhi degli studenti e dei genitori"  
DCA: L'inganno della perfezione. L'importanza dell'informazione per una corretta prevenzione. Le Ciminiere, Catania. 15.03.2018 con l'intervento "Il ruolo della famiglia nei DCA".

**Corsi di perfezionamento** Corso di perfezionamento sul Binge Eating Disorder e Obesità, diagnosi e trattamento, comorbidità e farmacoterapia, regolazione emotiva, trattamento nutrizionale, laboratorio sensoriale. Perugia, 25-26 Gennaio 2019.

Corso di perfezionamento di 27 ore "L'intervento psicologico in chirurgia bariatrica e nel trattamento dell'obesità". Liquidplan.

Corso online della Johns Hopkins University di "Psychological First Aid" volto all'apprendimento del primo soccorso psicologico, inteso come terapia a seduta singola per la gestione di situazioni emergenziali e traumatiche tramite il modello "RAPID": Reflective listening, Assessment of needs, Prioritization, Intervention, and Disposition.

Corso di 40 ore di ABA Applied Behavior Analysis. Associazione l'Arca di Noè

**Corsi ECM** "I Disturbi del neuro-sviluppo nel bambino: deficit di attenzione-iperattività, di apprendimento e correlati. Fisiopatologia, clinica e terapia." Dynamicom Education srl.

"Autismo a casa e a scuola: Presentazione di un Percorso Operativo" Corso di aggiornamento volto all'osservazione, strategie di intervento, tecniche e strumenti necessari all'inclusione scolastica e sociale della persona appartenente allo spettro autistico nell'ottica della presa in carico dell'intero nucleo familiare. - EvoluzioneeSalute

**Attestati di Formazione** Psicologia delle Cure Primarie - Corso di Base dell'International Society of Psychology