



**Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia**  
Direttore: Dott. Santi Mangiafico  
email: [gastroenterologia@policlinico.unict.it](mailto:gastroenterologia@policlinico.unict.it)  
telefono 0953782335

## Colonscopia: come prepararsi

La preparazione corretta alla colonscopia è un presupposto indispensabile per ottenere un esame completo. Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

### LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Per una buona pulizia intestinale deve acquistare un prodotto a scelta tra PLENVU, CLENSIA, AG PEG PLUS ESSE, MOVIPREP (o eventuale altro prodotto) e, seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione, deve preparare una **soluzione da bere per intero** nei tempi descritti qui sotto.

Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Deve cominciare una dieta priva di scorie: NON mangi frutta con buccia o semi, verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali.
- Può mangiare pasta, pane, carne, pesce, uova, patate, carote
- Deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
- Non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.

### IL GIORNO DELL'ESAME

- Se l'orario dell'esame è fissato al mattino, deve presentarsi a digiuno.
- Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio la sera prima può cenare, la mattina dell'esame può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 3 ore prima dell'esame.

### COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Può scegliere indifferentemente 1 di questi prodotti:

Preparazione a bassissimo volume 1 Litro

Preparazione a basso volume 2 Litri

#### PLENVU

##### Esame programmato al mattino ore 8-14

##### Il giorno prima dell'esame:

- Beva la prima dose dalle ore 18 alle ore 18.30
- Beva un litro di acqua dalle ore 18.30 alla ore 19.30
- A cena può bere liquidi chiari o brodo senza olio

##### Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora

#### CLENSIA o AG PEG PLUS ESSE o MOVIPREP

##### Esame programmato al mattino ore 8-14

##### Il giorno prima dell'esame:

- Beva la prima dose dalle ore 18 alle ore 18.30
- Beva un litro di acqua dalle ore 18.30 alla ore 19.30
- A cena può bere liquidi chiari o brodo senza olio

##### Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora



**Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia**  
Direttore: Dott. Santi Mangiafico  
email: [gastroenterologia@policlinico.unict.it](mailto:gastroenterologia@policlinico.unict.it)  
telefono 0953782335

## PLENVU

### Esame programmato al pomeriggio dopo le 14

#### Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione né pranzare
- Beva la prima dose dalle ore 7 alle ore 7.30
- Beva un litro di acqua dalle ore 7.30 alla ore 8.30
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora

**La sera prima dell'esame può cenare leggero**

## CLENSIA o AG PEG PLUS ESSE o MOVIPREP

### Esame programmato al pomeriggio dopo le 14

#### Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione né pranzare
- Beva la prima dose dalle ore 7 alle ore 8
- Beva un litro di acqua dalle ore 8 alla ore 9
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in un'ora
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora

**La sera prima dell'esame può cenare leggero**

Può anche scegliere un altro prodotto per la pulizia intestinale, non presente in elenco, da utilizzare solo dopo consulto medico

## RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

A. **Subito dopo la prenotazione** contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario se:

- è affetto da favismo o fenilchetonuria; le verrà indicato il prodotto da assumere per la preparazione intestinale
- è in gravidanza
- il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare
- è allergico al lattice o sospetta di esserlo

B. **Almeno 7 giorni prima dell'esame** contatti il suo medico di medicina generale se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete. Il medico le fornirà istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione

#### C. **Inoltre:**

- se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica).
- si ricordi di portare:
  - la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
  - eventuali referti di colonscopia eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la colonscopia
  - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
- per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

**ATTENZIONE!** Di solito la colonscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.