
Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 2 posti di Dirigente Medico disciplina Medicina Fisica e Riabilitazione.

Verbale n. 6

Il giorno 17 del mese di marzo dell'anno 2026 alle ore 13.06 presso i locali dell'edificio 8/D, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico "G. Rodolico – San Marco" di Catania, si è riunita la Commissione esaminatrice del concorso in epigrafe, per l'espletamento della prova orale e attribuzione dei punteggi ai singoli candidati.

La Commissione esaminatrice è composta come al precedente verbale n. 1 del 17 marzo 2026

Il Presidente, constatata la presenza di tutti i Componenti e del Segretario, accertata la legale costituzione della Commissione, dichiara aperta la seduta.

La Commissione pertanto:

- a. predispone collegialmente, così come definito nel verbale n. 1, n. 12 argomenti/quesiti (due in più rispetto ai candidati ammessi alla prova) di uguale complessità ed impegno, inerenti la disciplina a concorso, allegato n. 1 parte integrante del presente verbale;
- b. sceglie di comune accordo la rivista scientifica in lingua inglese che si riporta, da sottoporre al candidato per la lettura e traduzione di un brano dalla stessa tratto, al fine di accertare la conoscenza della lingua straniera da parte degli ammessi alla prova: Effectiveness of aquatic therapy for the control of pain and increased functionality in people with Parkinson's disease: a randomized clinical trial (allegato n. 2)
- c. concordemente definisce n. 12 quesiti (due in più rispetto ai candidati ammessi alla prova) di uguale complessità ed impegno, volti ad accertare l'uso delle apparecchiature e delle applicazioni informatiche più diffuse, allegato n. 3 parte integrante del presente verbale;

Quindi collegialmente stabilisce che ciascun candidato:

- *inizialmente* (e secondo l'ordine definito dall'ordine alfabetico) estrarrà a sorte due numeri, corrispondenti, sia all'argomento oggetto d'esame inerente la disciplina a concorso, sia il quesito oggetto d'esame relativamente alla conoscenza delle applicazioni informatiche, mentre la commissione sottoporrà il brano tratto dalla rivista scientifica in lingua straniera sopra riportata (i numeri sorteggiati saranno poi esclusi dalle possibilità di estrazione a sorte dei candidati successivi);
- *successivamente* il candidato relazionerà in merito al contenuto della busta dallo stesso estratta a sorte.

La Commissione elabora, quindi, n. 24 bigliettini contenenti ciascuno un numero da 1a a 12a e da 1b a 12b corrispondenti alle domande inerenti la disciplina a concorso (all. 1 e 3), tra quelli a tal fine predisposti dalla Commissione (per come sopra riportati), sui quali ciascun candidato, successivamente alla propria estrazione a sorte, apporrà la propria firma.

Alle 13.25 la Commissione ammette nei locali di esame i candidati, procedendo progressivamente all'appello degli stessi, così come identificati tramite l'esibizione di un valido documento di riconoscimento ed all'apposizione delle relative firme su apposito foglio presenze (All. n. 4 verbale n. 6).

Risultano essere presenti n. 10 Candidati.

Il Presidente informa i candidati sulle modalità di effettuazione della prova orale, quindi comunica che l'elenco dei candidati esaminati, con indicazione dei voti attribuiti, sarà affisso sulla porta della sede d'esame (nonché sul sito internet istituzionale aziendale), al termine della prova medesima.

La commissione stabilisce che l'ordine dei colloqui sarà effettuato secondo ordine alfabetico e chiede se ci sono candidati con esigenze particolari così da poter essere esaminati per primi.

Il Dott. Omissis chiede di poter svolgere immediatamente il colloquio, la commissione acconsente e successivamente si procederà secondo ordine alfabetico.

Ciascun candidato sorteggia i quesiti che costituiscono l'oggetto del colloquio. L'esito del sorteggio viene riportato nell'allegato (n. 5), parte integrante del presente verbale.

La Commissione procede quindi alla valutazione dei colloqui espletati. Al fine di informare i concorrenti sull'esito della terza ed ultima prova concorsuale, la Commissione elabora apposita tabella con i voti conseguiti dai candidati nella prova orale, che viene pubblicata sul sito internet istituzionale aziendale (Allegato 6).

Il presidente da lettura di quesiti non estratti: 5b, 11b, 2a, 12a.

La Commissione procede quindi alla formulazione della graduatoria di merito dei candidati, allegata al presente verbale (n. 7) per farne parte integrante, quale risulta dalla somma dei punteggi riportati da ciascuno di essi rispettivamente nella valutazione dei titoli, della prova scritta, prova pratica e del colloquio.

Alle ore 15.30 la Commissione conclude i propri lavori dando mandato al Segretario di trasmettere la graduatoria e gli atti della procedura selettiva di che trattasi al Direttore Generale dell'Azienda, per i provvedimenti di competenza.

Il presente verbale è letto, approvato e sottoscritto e le pagine che lo compongono sono siglate da tutti i membri.

Presidente: F.to Dott.ssa Sara Lanza

Componente: F.to Dott.ssa Carmela De Cesare

Componente: F.to Dott. Giuseppe Luigi Jeffrey Quattrocchi

Segretario: F.to Dott.ssa Piera C. M. Iudica

Il presente documento, firmato in originale, è conservato agli atti del Settore Risorse Umane.



Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 2 posti di Dirigente Medico disciplina Medicina Fisica e Riabilitazione.

Elenco B

1. Trattamento riabilitativo della spalla dolorosa cronica degenerativa non operata nello sportivo.
2. L'esercizio terapeutico, le terapie fisiche e infiltrative nel programma riabilitativo della tendinopatia della cuffia dei rotatori.
3. Il trattamento riabilitativo di un paziente politraumatizzato con fratture multiple vertebrali non mieliche, frattura del femore dx, frattura tibia e perone a sin e frattura del calcagno a dx . Operata nelle 3 sedi appendicolari, nella fase postoperatoria e a breve termine.
4. La riabilitazione nelle paralisi post-traumatiche del plesso brachiale.
5. Il progetto riabilitativo nel soggetto anziano trattato per frattura prossimale del femore con chiodo endomidollare.
6. Descriva il progetto riabilitativo di una donna di 36 anni affetta da M.di Parkinson giovanile
7. Descriva le caratteristiche cliniche e Il trattamento riabilitativo, nelle neuropatie periferiche motorie flaccide tipo Charcot Marie Tooth.
8. Il progetto riabilitativo in un paziente con Sindrome di Guillain Barrè con interessamento respiratorio.
9. Quali sono le scale obbligatorie e come vanno compilate nella SDO riabilitativa.
10. Caratteristiche e modalità attuative della riabilitazione del pavimento pelvico.
11. Indicazioni e controindicazioni, modalità di somministrazione del trattamento con tossina botulinica.
12. Scelta degli ausili per un paziente affetto da grave cerebro lesione acquisita.

Presidente: F.to Dott.ssa Sara Lanza

Componente: F.to Dott.ssa Carmela De Cesare

Componente: F.to Dott. Giuseppe Luigi Jeffrey Quattrocchi

Segretario: F.to Dott.ssa Piera C. M. Iudica

Il presente documento, firmato in originale, è conservato agli atti del Settore Risorse Umane.



ORIGINAL ARTICLE

Effectiveness of aquatic therapy for the control of pain and increased functionality in people with Parkinson's disease: a randomized clinical trial

Sagrario PÉREZ de la CRUZ *

Department of Nursing, Physiotherapy and Medicine, University of Almería, Almería, Spain

*Corresponding author: Sagrario Pérez de la Cruz, Department of Nursing, Physiotherapy and Medicine, University of Almería, Carretera de Sacramento s/n, 04120, La Cañada de San Urbano (Almería), Spain. E-mail: spd205@ual.es

ABSTRACT

BACKGROUND: Gait, balance disorders and pain associated with Parkinson's disease represent important therapeutic challenges, as they are related with an increased risk of falls, together with disability and physical decline.

AIM: To compare the effects of an aquatic tai chi training program on the perception of pain, the maintenance of balance and the functional independence of patients with Parkinson's disease.

DESIGN: A single-blind randomized controlled trial.

SETTING: Parkinson's associations and municipal pools.

POPULATION: Thirty individuals from two Parkinson's associations in Spain participated in the study. Inclusion criteria: individuals diagnosed with Parkinson's disease in stages 1 to 3 (Hoehn and Yahr Scale), older than 40 years, in the off phase (not medicated) and with a score greater or equal to 24 on the Mini-Mental State Examination Scale, without any medical contraindications and who accepted the study norms.

METHODS: The experimental group (N=15 patients) participated in a program of aquatic tai chi. The control group (N=15) received therapy on dry land. The intervention lasted 10 weeks with sessions held twice weekly. The pain VAS, Tinetti, Berg, Test Get Up and Go, Five Times Test and Unified Parkinson's Disease Rating Scale were used.

RESULTS: Significant differences were found between the baseline and one-month follow up assessments in pain perception values ($F=26.89$, $P<0.001$), and the Tinetti Test ($F=21.57$, $P<0.001$) in the experimental group compared to the control group ($P<0.05$) with the exception of the FTST ($P=0.006$). In the control group, improvements were only seen on the VAS Pain Scale ($F=8.3$, $P=0.004$) and these were less significant than the changes found in the experimental group. Regarding the scores obtained on the UPDRS scale in the experimental group, there were significant differences in activities of daily living and motor examination, with the exception of mentation, behavior and mood.

CONCLUSIONS: An aquatic tai chi program appears to be a valid treatment option for patients diagnosed with mild to moderate Parkinson's disease for the treatment of pain, balance and functional capacity.

CLINICAL REHABILITATION IMPACT: Physical exercise performed in water has positive effects on some of the necessary elements that contribute towards improved biomechanical gait patterns in our patients with Parkinson's disease.

(Cite this article as: Pérez de la Cruz S. Effectiveness of aquatic therapy for the control of pain and increased functionality in people with Parkinson's disease: a randomized clinical trial. Eur J Phys Rehabil Med 2017;53:825-32. DOI: 10.23736/S1973-9087.17.04647-0)

Key words: Postural balance - Parkinson disease - Pain - Rehabilitation - Exercise.

The gait and balance disorders associated with Parkinson's disease represent important therapeutic challenges,¹ as they are related with an increased risk of falls, together with disability and physical decline.² Pain constitutes another disabling symptom of Parkinson's disease, and one that frequently goes unnoticed in clinical practice.³ It is known that early stages of the

disease are frequently accompanied by back and neck pain, which can be a result of the rigidity of the shoulder girdle, as well as leg pain, due to restless leg syndrome or dystonias.⁴ In the advanced stages of the disease, pain can be caused by dyskinesia, akathisia, off-period dystonia (40%) and musculoskeletal, joint or radicular pain (20%).⁴

Some researchers have suggested that the neuro-protective effects of exercise may decrease the risk of developing Parkinson's disease, as well as slow down the progression of the neurodegeneration. Despite the increasing attention given to therapeutic exercise for Parkinson's disease, few practical guidelines have been developed regarding its clinical application. Several types of exercises are currently recommended, including tai chi, yoga and pilates, among others.

Hydrotherapy has proven to be effective for different gait rehabilitation programs however, there is little available information on the effect of physical exercise performed in water.

Ai chi consists of a series of aquatic exercises created by Jun Konno in Japan in 1996, based on the combination of tai-chi and qi qong concepts. During ai chi sessions, an instructor verbally and visually teaches a combination of movements involving the upper and lower limbs and the trunk in a slow and coordinated rhythm. Participants practice these movements while standing in shoulder-depth water. Since its development, specific therapeutic applications of the technique have arisen, leading to the introduction of the term clinical ai chi.

The purpose of this study was threefold 1) to apply two different physiotherapy protocols (dry land treatment and Ai Chi aquatic therapy) in order to test the effect of these on lower limbs pain, balance and quality of life in patients with Parkinson's disease; 2) to evaluate the effectiveness of these programs on the clinical symptoms of the disease; and 3) to develop a methodological proposal, based on the results obtained.

Materials and methods

Study design

This randomized controlled trial followed a prospective design as we sought to study the effect of a type of therapy (aquatic ai chi) on a population of patients with Parkinson's and therefore we followed the participants' evolution from baseline, to post-intervention and until a one month follow-up.

Recruitment

Thirty individuals diagnosed with Parkinson's disease from two Parkinson's associations in Spain, par-

ticipated in the study. They received treatment on dry land or aquatic ai chi sessions in water.

Fifteen of these (6 men and 9 women, with a mean age of 67.53 years and $SD \pm 9.89$) were randomly assigned to an intervention group (aquatic ai chi) and 15 participants (7 men and 8 women, with a mean age of 66.80 years and $SD \pm 5.267$) received treatment on dry land.

All study participants met the following inclusion criteria: individuals diagnosed with Parkinson's disease in stages 1 to 3 (Hoehn and Yahr Scale)⁸ while in the OFF-medication phase (in absence of the effects of medication), older than 40 years, receiving stable dopaminergic therapy over the previous four weeks and with a score greater or equal to 24 on the Mini-Mental State Examination Scale,⁹ without any medical contraindications and who accepted the study norms (regular assistance to the treatment sessions and active participation). The exclusion criteria were: individuals who did not comply with the abovementioned criteria, and the presence of articular and/or muscular lesions in the lower limbs affecting independent gait.

Allocation procedures

The randomization procedure was performed for the overall sample using stratified randomization controlling for the Hoehn & Yahr stage,⁸ employing Excel software (Microsoft Excel 2013: Microsoft Corp. Redmond WA) (Figure 1).

Ethical procedures

The procedures were performed according to the Declaration of Helsinki, and approved by the Committee of Bioethics of the main author's institution (Spain). The participants signed informed consent forms prior to participation in the study. This trial was registered at ClinicalTrials.gov on November 2, 2016 (pending registration number confirmation).

Assessment procedures

The participants received an initial assessment on dry land lasting 30-45 minutes, performed by a physiotherapist not involved in the study. Evaluations were performed OFF-dose, after withholding medication for 12 hours.



Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 2 posti di Dirigente Medico disciplina Medicina Fisica e Riabilitazione.

1a	Qual è la definizione di Tablet?
2a	Qual è la definizione di Smartphone?
3a	Qual è la definizione di Pendrive?
4a	In Outlook che cosa succede quando si fa clic sul pulsante Invia della finestra Messaggio?
5a	Cosa è la Pec?
6a	Cosa è un motore di ricerca?
7a	A cosa serve un back up?
8a	I dispositivi di input.
9a	I dispositivi di output.
10a	Il filtro di posta indesiderata.
11a	La barra dei preferiti.
12a	la firma digitale.

Presidente: F.to Dott.ssa Sara Lanza

Componente: F.to Dott.ssa Carmela De Cesare

Componente: F.to Dott. Giuseppe Luigi Jeffrey Quattrocchi

Segretario: F.to Dott.ssa Piera C. M. Iudica

Il presente documento, firmato in originale, è conservato agli atti del Settore Risorse Umane.

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI DIRIGENTE MEDICO DISCIPLINA MEDICINA FISICA E
RIABILITAZIONE.**

**PROVA ORALE
del 17/03/2026**

SALA RIUNIONI ED. 8/D

CODICE DOMANDA	CANDIDATO	DATA NASCITA	DOCUMENTO	FIRMA
00324222	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00322222	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00323722	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00322022	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00322522	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00322922	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00326122	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00325022	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00324722	Omissis	Omissis	Omissis	F.to
00339322	Omissis	Omissis	Omissis	F.to

Presidente: F.to Dott.ssa Sara Lanza

Componente: F.to Dott.ssa Carmela De Cesare

Componente: F.to Dott. Giuseppe Luigi Jeffrey Quattrocchi

Segretario: F.to Dott.ssa Piera C. M. Iudica

Il presente documento, firmato in originale, è conservato agli atti del Settore Risorse Umane.



Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 2 posti di Dirigente Medico disciplina Medicina Fisica e Riabilitazione. Abbinamento quesiti

Quesito n.4A – 12B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 11A – 2B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 7B – 1A	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 8B – 6A	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 7A – 9B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 5A – 6B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 10A – 3B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 3A – 10B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 8 A - 1B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to
Quesito n. 9 A – 4B	estratto dal	Dr. Omissis	F.to

Presidente: F.to Dott.ssa Sara Lanza

Componente: F.to Dott.ssa Carmela De Cesare

Componente: F.to Dott. Giuseppe Luigi Jeffrey Quattrocchi

Segretario: F.to Dott.ssa Piera C. M. Iudica

Il presente documento, firmato in originale, è conservato agli atti del Settore Risorse Umane.

All .6 al verbale 6 del 17/03/2026

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI DIRIGENTE MEDICO DISCIPLINA MEDICINA FISICA E
RIABILITAZIONE.**

PROVA ORALE del 17/03/2026

SALA RIUNIONI ED 8/D

CANDIDATI CHE HANNO SUPERATO LA PROVA		
	CODICE DOMANDA	PUNTEGGIO
1	00324222	15.000
2	00322222	20.000
3	00323722	19.000
4	00322022	15.000
5	00322522	16.000
6	00322922	16.000
7	00326122	15.000
8	00325022	20.000
9	00324722	16.000
10	00339322	15.000

CANDIDATI CHE NON HANNO SUPERATO LA PROVA		
	CODICE DOMANDA	PUNTEGGIO
NESSUN CANDIDATO PRESENTE		

CANDIDATI RITIRATI		
	CODICE DOMANDA	
NESSUN CANDIDATO RITIRATO		

CANDIDATI ASSENTI		
	CODICE DOMANDA	
NESSUN CANDIDATO ASSENTE		

CANDIDATI ESCLUSI		
	CODICE DOMANDA	MOTIVO ESCLUSIONE
NESSUN CANDIDATO ESCLUSO		

Il Presidente: F.to Dott.ssa Sara Lanza

I Componenti: F.to Dott.ssa Carmela De Cesare F.to Dott. Giuseppe Luigi Jeffrey Quattrocchi

Il Segretario: F.to Dott.ssa Piera C. M. Iudica

Il presente documento firmato in originale, è conservato agli atti del Settore Risorse Umane.

All 6 verbale 6 del
17/03/2026

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI DIRIGENTE MEDICO DISCIPLINA MEDICINA
FISICA E RIABILITAZIONE.**

GRADUATORIA FINALE						
Pos.	Codice Domanda	Punt. Titoli	Prova Scritta	Prova Pratica	Prova Orale	Punt. Tot
1	00322222	3.580	30.000	30.000	20.000	83,58
2	00322022	14.052	26.000	23.000	15.000	78,052
3	00324222	11.070	26.000	22.000	15.000	74,07
4	00323722	10.003	22.000	23.000	19.000	74,003
5	00326122	7.680	22.000	23.000	15.000	67,68
6	00322522	4.276	22.000	23.000	16.000	65,276
7	00322922	3.950	23.000	22.000	16.000	64,95
8	00339322	2.000	22.000	22.000	15.000	61

GRADUATORIA FINALE SPECIALIZZANDI						
Pos.	Codice Domanda	Punt. Titoli	Prova Scritta	Prova Pratica	Prova Orale	Punt. Tot
1	00325022	0.265	25.000	22.000	20.000	67,265
2	00324722	0.350	23.000	22.000	16.000	61,35

Il Presidente: F.to Dott.ssa Sara Lanza

I Componenti: F.to Dott.ssa Carmela De Cesare F.to Dott. Giuseppe Luigi Jeffrey Quattrocchi

Il Segretario: F.to Dott.ssa Piera C. M. Iudica

Il presente documento firmato in originale, è conservato agli atti del Settore Risorse Umane.