



Staff Direzione Sanitaria  
U.O.S. Educazione alla Salute

# CORSI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

*Riservato ai neo genitori*

## **Responsabile del progetto**

**Dott.ssa Antonella Russo**

Direttore U.O. di Psicologia P.O. San Marco

## **Conduzione degli incontri**

**Dott.ssa Tanina Cannarella**

Medico Ginecologo U.O.C. Ostetricia e  
Ginecologia del P.O. San Marco

**Dott.ssa Valentina Scolla**

Psicologa e Psicoterapeuta D.A.I. Materno-  
Infantile e della Riproduzione P.O. G.Rodolico

Per aderire al corso si attende una mail  
di conferma da parte degli interessati  
che sono stati contattati  
telefonticamente in precedenza  
scrivendo a:  
**[valentinascolla@gmail.com](mailto:valentinascolla@gmail.com)**



# CORSI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

## *Riservato ai neo genitori*

**L'U.O.S. di Educazione alla Salute dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico "G. Rodolico - San Marco" di Catania** diretta dalla dott.ssa Giuseppina Grasso, ha il piacere di promuovere un corso innovativo relativo all'attuazione del Progetto Obiettivo PSN 2017 Linea progettuale 6- Azione 6.29.

L'azienda O.U. Policlinico "G. Rodolico - San Marco" di Catania, attiva dei corsi di sostegno ai neo genitori, che hanno seguito i corsi di accompagnamento alla nascita organizzati dalle U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia e P.S. diretta dal dott. Antonino Rapisarda e dall'U.O.C. di Patologia Ostetrica e Ginecologia diretta dal prof. Marco Palumbo.

Il corso strutturato in cinque incontri esperienziali è dedicato alle neo mamme che hanno partecipato ai corsi di accompagnamento alla nascita negli ultimi sei mesi. Il corso ideato dal servizio di psicologia ospedaliero diretto dalla dott.ssa Antonella Russo, sarà condotto dalla dott. Valentina Scolla psicologa e psicoterapeuta e dalla dott.ssa Tanina Cannarella ginecologa dell'U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia e P.S. del P.O. San Marco.

Il corso nasce dalla esigenza di accogliere, elaborare e superare le difficoltà di adattamento alla neo genitorialità che possono evidenziarsi clinicamente con una condizione per lo più transitoria conosciuta clinicamente come *maternity blues*. Il *maternity blues* pur essendo fisiologico entro i primi tre mesi dal parto, potrebbe dare inizio se non riconosciuto e trattato adeguatamente, ad una condizione di sofferenza emotiva che potrebbe pregiudicare la relazione madre bambino.

