



# **INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA**

Informativa per i pazienti e  
*i caregiver*

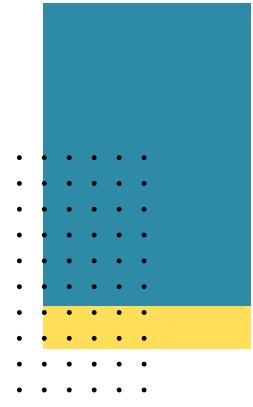
## È IMPORTANTE SAPERE CHE:

Molti dei soggetti che si ricoverano in ospedale sono fragili a causa di fattori:

- intrinseci (età avanzata, immunodepressione, altre patologie concomitanti quali diabete, broncopneumopatia etc...)
- estrinseci (necessità di procedure invasive ed uso di dispositivi invasivi come cateteri etc...)

Tali condizioni favoriscono la possibilità di contrarre infezioni causate da microrganismi che, nei soggetti sani, non determinano alcun danno e che, nei suddetti pazienti, possono diventare aggressivi (c.d. "germi opportunisti").

# **COME SI TRASMETTONO LE INFETZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA (ICA)?**



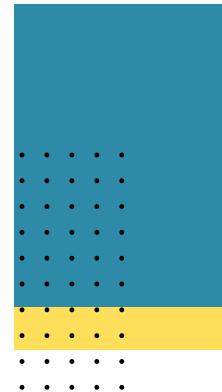
- Per contatto diretto, soprattutto tramite le mani;
- Attraverso le goccioline emesse da una persona infetta con tosse e starnuti;
- Per contatto indiretto (per esempio: oggetti di uso comune, sponde del letto etc...)

# COSA FA L'AZIENDA PER RIDURRE QUESTO RISCHIO

- Dispone di un Comitato per il Controllo delle Infezioni Ospedaliere (CIO) che stabilisce e pianifica le attività di prevenzione e controllo;
- Partecipa attivamente ai programmi di sorveglianza regionali e nazionali;
- Programma, periodicamente, corsi di formazione per il personale che eroga l'assistenza.

# COSA PUOI FARE TU?

Comportamenti corretti per i pazienti e i caregiver



- Evita di fare visita ai congiunti in ospedale se sei affetto, ad esempio, da raffreddore o influenza;
- Evita il sovraffollamento nelle camere;
- Igienizzati le mani prima e dopo il contatto con il soggetto ricoverato e/o con le superfici dell'ambiente circostante al paziente (letto, comodino etc...);
- Se assisti temporaneamente un vicino di letto (anche solo per porgere un bicchiere d'acqua), igienizzati le mani prima e dopo il contatto;
- Evita contatti non necessari con superfici del locale di degenza o del bagno;
- Evita di sederti sui letti della stanza di degenza;
- Rispetta scrupolosamente le indicazioni del personale per assistere un paziente affetto da patologia infettiva trasmissibile, onde evitare contagi ritornando a casa.

## PER APPROFONDIRE

Ministero della Salute

<https://www.salute.gov.it/new/it/tema/malattie-infettive/infezioni-correlate-allassistenza-cosa-sono-e-cosa-fare/>

Istituto Superiore di Sanità

<https://www.epicentro.iss.it/infezioni-correlate/epidemiologia>



A.O.U. Policlinico "G. Rodolico - San Marco"  
U.O.S. Comunicazione Istituzionale e Umanizzazione